

# LA FANTASIA GUIDATA UNO STRUMENTO SENZA BARRIERE

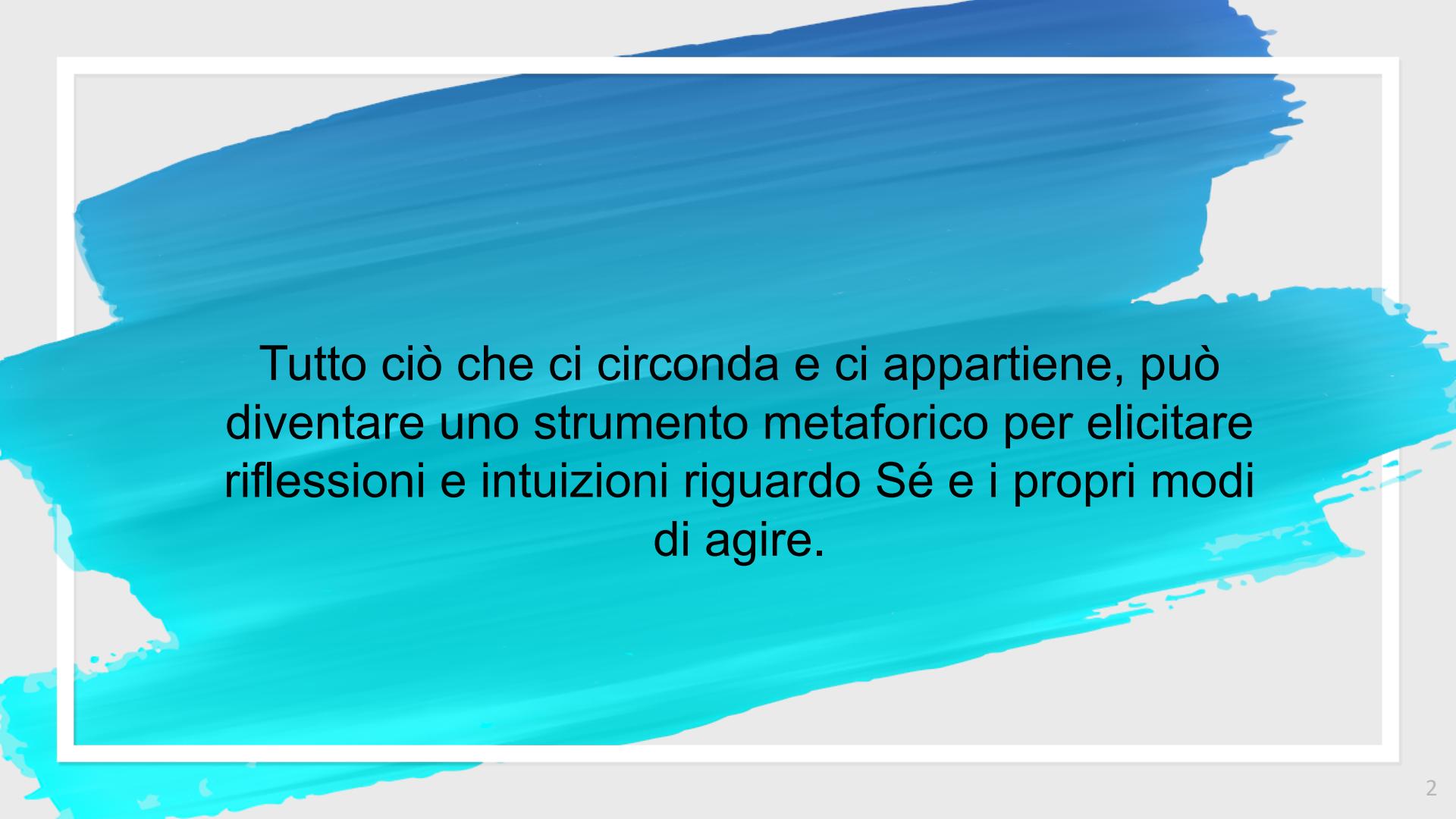
## Parte II

Dott.ssa Alessandra Vigano' Psicologa-Psicoterapeuta



**A.S.C.E.I.P.A.**

ALTA SCUOLA DI COUNSELING  
ED EDUCAZIONE INTERCULTURALE  
PER ADULTI



Tutto ciò che ci circonda e ci appartiene, può diventare uno strumento metaforico per elicitare riflessioni e intuizioni riguardo Sé e i propri modi di agire.



# LE VISUALIZZAZIONI GUIDATE

- FUMO NERO, FUMO BIANCO
- LA STANZA DEI RICORDI POSITIVI



## GLI OGGETTI

- PRESENTARSI CON GLI OGGETTI



## LE IMMAGINI

- RACCONTAMI UNA STORIA
- COMPLETA IL DISEGNO
- FIGURA SFONDO



## IL CORPO CHE PARLA

- OSSERVARSI IN SILENZIO
- DIRETTORE E DIRETTO
- LA STATUA
- I CONFINI
- LA POSIZIONE COMODA



IL GUSTO

- I CIOCCOLATI