

LA FANTASIA GUIDATA

UNO STRUMENTO SENZA BARRIERE

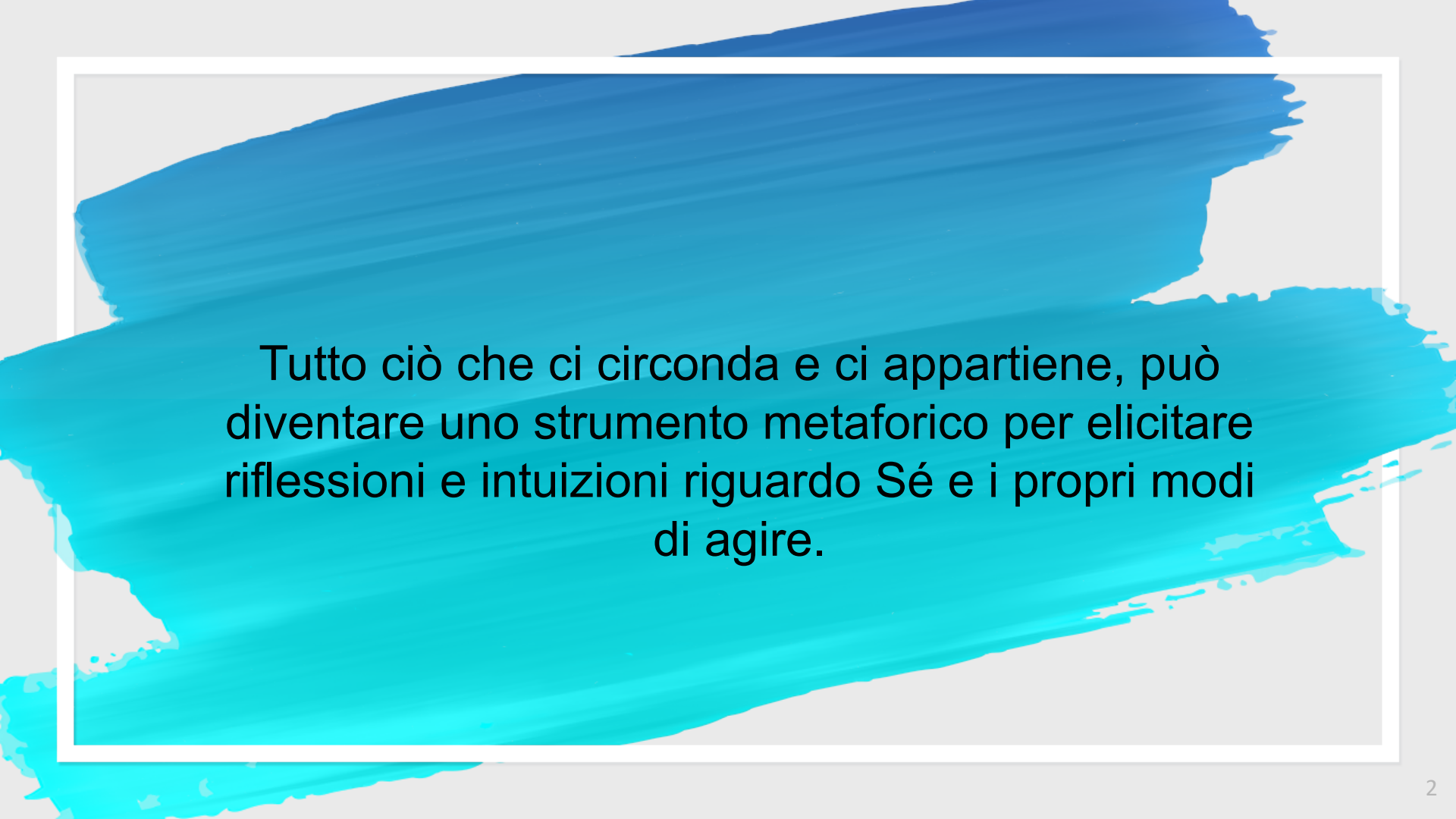
Parte II

Dott.ssa Alessandra Viganò Psicologa-Psicoterapeuta



A.S.C.E.I.P.A.

ALTA SCUOLA DI COUNSELING
ED EDUCAZIONE INTERCULTURALE
PER ADULTI



Tutto ciò che ci circonda e ci appartiene, può diventare uno strumento metaforico per elicitare riflessioni e intuizioni riguardo Sé e i propri modi di agire.



LE VISUALIZZAZIONI GUIDATE

- FUMO NERO, FUMO BIANCO
- LA STANZA DEI RICORDI POSITIVI



GLI OGGETTI

- PRESENTARSI CON GLI OGGETTI



LE IMMAGINI

- RACCONTAMI UNA STORIA
- COMPLETA IL DISEGNO
- FIGURA SFONDO



IL CORPO CHE PARLA

- OSSERVARSI IN SILENZIO
- DIRETTORE E DIRETTO
- LA STATUA
- I CONFINI
- LA POSIZIONE COMODA



IL GUSTO

- I CIOCCOLATI